

やさしい! パルシステムの インターネット登録ガイド

登録の前に

よくある質問に答えます。



スマホの操作に不慣れです。
ひとりで登録できますか？



登録手続きは、画面の案内に沿って
必要な内容を入力するだけです。
次ページ以降で、
ていねいに説明しますのでご安心ください。

登録は
画面に沿って
入力するだけ!



インターネット登録したら、
注文用紙は
使えなくなりますか？

注文用紙でも
アプリ・ネットからでも
どちらもOK



注文用紙は引き続き利用可能です。
インターネット登録をしていただくと、
注文いただいた内容が、メールで届くようになります。



途中でわからなくなったら
どうすればいいですか？



オンラインパルコールセンター
(TEL:0120-744-200)にご連絡ください。
オペレーターに『やさしい!パルシステムの
インターネット登録ガイド』を見えています』と
お伝えいただくとスムーズです。

わたしがサポートします。
いっしょに
すすめましょう!



では、さっそく登録してみましよう!

STEP

1/10



スマートフォンの準備はできましたか？
必要なものはあと“**3つだけ**”です。

① 組合員番号(8桁)

② 電話番号(パルシステムに登録したもの)

③ メールアドレス

をご準備ください。

そろったら、右の2次元コードを読み取る、もしくは、インターネットで検索し、「インターネット登録案内ページ」を開いてください。
「インターネット登録へ」を押すと、登録がはじまります。

※組合員番号は、注文用紙や「お届け情報」などに記載されています。

インターネット検索

パルシステム ネット登録 検索

2次元コード



STEP

2/10



ご本人確認のための
「**電話番号確認用コード**
(6桁の数字)」をお伝えします。

画面に沿って、①組合員番号と

②電話番号(パルシステムに登録したもの)を入力してください。

次に以下のどちらかを選択して、「電話番号確認用コードを送信する」を押してください。

選んだ方法に「確認コード」が届きます。

- SMS(携帯電話へのメッセージサービス)通知
- 音声通知(お電話に自動音声で着信があります)

※固定電話の方は、SMSを選択できません。

ご本人確認

アカウントの設定のために、ご本人確認を行います。
組合員番号と登録済みの電話番号を入力してください。

組合員番号 確認方法

00000000

8桁の半角数字

入力

登録済みの電話番号

0700000000

ハイフンなしの半角数字

入力

※登録済み電話番号が現在使用していない番号の場合、変更が必要です。詳しくはこちら

登録済みの電話番号に「電話番号確認用コード(6桁の数字)」をお送りします。次の画面で入力してください。

 SMSで通知する

 音声で通知する

選択

押す

電話番号確認用コードを送信する

※画像はイメージです。

困ったときは

オンラインパル
コールセンター TEL:0120-744-200まで

※サービス向上のために、通話内容を録音しています。

受付時間

(月～金)9:30～17:00
(土)9:30～13:30

STEP

3 / 10



先ほどお伝えした
「電話番号確認用
コード(6桁の数字)」を
入力してください。

音声通知、もしくは、
SMS(携帯電話へのメッセージサービス)に届いた
「電話番号確認用コード(6桁の数字)」を入力し、
「確認する」を押してください。

ご本人確認

ご入力いただいた電話番号0700000****
に「電話番号確認用コード」を送信しまし
た。

「電話番号確認用コード」を入力してください。
有効期限は1時間です。

電話番号確認用コード

123456

6桁の半角数字

入力

確認する

押す

※画像はイメージです。

STEP

4 / 10



利用規約を
ご確認ください。

「インターネットサービスに関する規約」について、
内容を確認のうえ、
「規約に同意して次へ」を押してください。

規約の確認

インターネットサービスに関する規約をご確認ください。

オンラインパルサービスの
規約

第1条 この規約について

この規約は、パルシステム生活協同組合連合会
(以下、パルシステム連合会という)・会員生
協(この規約にいう会員生協とは無店舗事業パ
ルシステムに共同で取り組むパルシステム連合
会に加盟する各生協をいう)とオンラインパル
メンバー(以下、会員という)の間のインター

確認する

規約に同意して次へ

押す

※画像はイメージです。

困ったときは

オンラインパル
コールセンター TEL:0120-744-200まで

※サービス向上のために、通話内容を録音しています。

受付時間

(月~金)9:30~17:00
(土)9:30~13:30



STEP

5
/ 10メールアドレスを
入力してください。

インターネットサービスに登録すると、
パルシステムからのお知らせがメールで届きます。
希望のメールアドレスを入力し、
「メール確認用コードを送信する」を押してください。

※メールの受信設定を行っている場合は、
パルシステムからのメール(pal-system.co.jp)を受信できるように設定してください。

メールアドレスの設定

登録するメールアドレスを入力してください。

メールアドレス

*****@*****.com

入力したメールアドレスに「メール確認用コード
(6桁の数字)」をお送りします。次の画面で入力
してください。

メール確認用コードを送信する

押す

※画像はイメージです。

STEP

6
/ 10

メールで
「メール確認用コード
(6桁の数字)」を送りました。
記載されている
「メール確認用コード」を
画面に入力してください。



STEP5のメールアドレスに届いた「メール確認用コード」を入力し、
「確認する」を押してください。

※「メール確認用コード(6桁の数字)」は、STEP3の「電話番号確認用コード(6桁の数字)」
とは異なります。

※メールをご確認いただく際、入力画面を閉じないようにご注意ください。
(STEP1からのやり直しになります)

メールアドレスの設定

ご入力いただいたメールアドレス

*****@*****.com に「メール
確認用コード」を送信しました。

「メール確認用コード」を入力してください。
有効期限は 1 時間です。

メールを確認する際、この画面を端末の「戻る」
操作や「×」などで消さないでください。

④メールの確認方法 (画面の切り替え方)

メール確認用コード

123456

6桁の半角数字

入力

確認する

押す

※画像はイメージです。

困ったときは

オンラインパル
コールセンター TEL:0120-744-200まで

受付時間

(月～金) 9:30～17:00
(土) 9:30～13:30

※サービス向上のために、通話内容を録音しています。

STEP

7 / 10

パスワードを 設定しましょう。



インターネットサービスを利用するには、
ログインが必要となります。
その際に使用する「パスワード」を入力し、
「次へ」を押してください。

※ログインID はメールアドレス以外のものにも変えられます。

アカウントの設定

登録するログインID・パスワードを入力してください。なお、セキュリティ強化のため、他のサービスと同じパスワードの使用はお控えください。

ログインID

*****@*****.com

6文字以上の半角英数字記号（大文字を除く）

新しいパスワード

.....

英数字両方を含む 8文字以上の半角英数字記号（空白を除く）

安全度：高い

新しいパスワード

確認のため、もう一度入力してください。

.....

入力

入力

押す

次へ

※画像はイメージです。

STEP

8 / 10

登録内容の 最終確認をしましょう。



これまでご登録いただいた内容を
改めてご確認ください。
内容に誤りがなければ、「登録する」を押してください。

アカウントの設定

以下の内容で登録します。入力内容に誤りがないかご確認ください。

ログインID

*****@*****.com

修正する

パスワード

修正する

メールアドレス

*****@*****.com

修正する

確認する

押す

登録する

※画像はイメージです。

困ったときは

オンラインパル
コールセンター TEL:0120-744-200まで

受付時間

(月～金) 9:30～17:00
(土) 9:30～13:30

※サービス向上のために、通話内容を録音しています。



STEP

9/10



手続きは以上です。
ご登録ありがとうございました。

右の画面が表示されたらOKです。

アカウントの設定

アカウントの設定が完了しました。

パルシステムのインターネットサービスをご利用いただけます。

ログイン



パルシステム
アプリ

開く



webカタ
ログ

開く



注文サイト

開く

各サービスの特徴

※画像はイメージです。

STEP

10/10

ログインして、実際に利用しましょう。

アプリなら、
ログインは、最初だけ!

ぜひ『パルシステムアプリ』を
ご利用ください。



ダウンロードは
こちらから

アプリなら最初にログインをすれば、2回目以降はすぐ注文できます。



※画像はイメージです。